

# PILATES STUDIO

## -REGOLAMENTO INTERNO-

Per garantire un ambiente confortevole e sicuro per tutti, vi preghiamo di rispettare le seguenti regole durante la partecipazione alle lezioni di Pilates in studio:

### **Prenotazioni**

- Le lezioni devono essere prenotate tramite l'app BookyWay ad inizio di ogni mese (non è possibile effettuare prenotazioni a lungo termine), l'utente ha facoltà di scegliere giorno e orario anche diversi secondo disponibilità.
- Una volta prenotate, le lezioni non possono essere cancellate.
- Gli abbonamenti sono composti da 4 o 6 lezioni, pagati anticipatamente e con tempo massimo di svolgimento 1 mese.
- E' recuperabile solo 1 lezione ad abbonamento (anche con disdetta last minute) da svolgere in altri giorni e orari, durante il mese in corso.

\*In caso di impossibilità a recarsi in studio per le altre lezioni, l'utente può cedere il suo abbonamento o la singola lezione a terzi e non perderla (**in questo caso sarà premura dell'utente trovare un sostituto**)

### **Comportamento in studio**

- Osservare le istruzioni dell'insegnante senza prendere iniziative o variare gli esercizi.
- Utilizzare correttamente i macchinari e le attrezzature senza lesionarle
- Indossare abbigliamento consono alla pratica evitando indumenti troppo larghi, orecchini/ bracciali e anelli che possano incastrarsi e lesionare i macchinari.
- È vietato l'uso di cellulari e smart watch durante la pratica. Sono ammessi solo in caso di emergenza/reperibilità ma in modalità silenzioso.
- Mantenere un tono di voce basso per non disturbare gli altri partecipanti.
- Vietato fare foto e video nello studio senza autorizzazione.
- Arrivare massimo 5' prima dell'inizio della lezione per iniziare puntuali.

### **Certificato Medico**

- È obbligatorio presentare un certificato medico in corso di validità prima di accedere alle classi.
- Informare immediatamente l'istruttore di qualsiasi cambio dello stato di salute o in caso di infortuni durante il periodo di frequenza.

### **Igiene Personale**

- È richiesta un'adeguata igiene personale per garantire un ambiente pulito e confortevole per tutti.
- È obbligatorio l'uso di **calzini antiscivolo e guantini per le mani** durante le lezioni.
- Ogni partecipante deve portare il proprio asciugamano personale.

Alle classi si accede su referenza / prescrizione di un professionista sanitario etc o se l'utente proviene da pregresse classi dello studio. Lo studio si riserva allontanare dalle classi coloro che non sono in linea con i principi, la filosofia dello stesso e che non rispettino il regolamento.

Grazie per la collaborazione e buon allenamento!

